

Aikido Test Requirements KIDS (4-13/14 років)

З 15 років - учні складають іспит на дорослі Кю.
З 14 років - учні, які раніше вже склали іспит на дитячі Кю, починають складати іспит на дорослі Кю.

Вік	Кю	Підготовчі вправи	Suwariwaza (SW)	Tachiwaza (TW)	Hanmi handachi	Віджи- мання (1)	Присі- дання (2)	Прес (3)	Човник (4)
4-7 років	10	Seiza Mae Shikko Ushiro Ukemi SW Migi Kamae Hidari Kamae Shomenuchi TW Tenkan TW (without partner) Ai hanmi TW (attack with a step) Katatetori TW (attack with a step) Ryotetori Kokyuho SW	Katatetori Sumiotoshi (without Shikko)			6	8	8	
	9	Ushiro Shikko Mae Ukemi SW Yokomenuchi TW Katatetori Tenkan TW (with partner) Ryotetori Kokyuho SW	Ai hanmi Ikkyo Omote	Katatetori Ikkyo Omote, Ura		8	10	10	
	8	Ushiro Tenkan Shikko Ushiro Ukemi TW Tsuki TW Katatetori Tenkai (with partner) Ryotetori Kokyuho SW	Ai hanmi Katatetori Ikkyo Omote, Ura Ikkyo Omote, Ura	Katatetori Sumiotoshi Kotegaeshi Omote		8	10	10	
	7	Irimi Tenkan Shikko Mae Ukemi TW Mae Giri Katatetori Soto Tenkan (with partner) Ryotetori Kokyuho SW	Ai hanmi Shomenuchi Kotegaeshi Omote Ikkyo Omote, Ura	Katatetori Kotegaeshi Omote, Ura Kokyunage		8	10	10	

- (1) Віджимання - згинання-розгинання рук в упорі лежачи, коліна не стоять на підлозі, звичайний хват, голова дивиться вперед, спина рівна.
- (2) Присідання - згинання-розгинання ніг на кут не менше 90 градусів, спина рівна, п'ятки не відриваються від підлоги.
- (3) Прес - піднімання тулуба з положення лежачи на спині, руки за головою, ноги зігнуті в колінах.
- (4) Човник - лежачи на животі прогини в спині, руки за спиною, ноги лежать на підлозі.

Aikido Test Requirements KIDS (4-13/14 років)

З 15 років - учні складають іспит на дорослі Кю.

З 14 років - учні, які раніше вже складали іспит на дитячі Кю, починають складати іспит на дорослі Кю.

Вік	Кю	Підготовчі вправи	Suwariwaza (SW)		Tachiwaza (TW)		Hanmi handachi	Віджи- мання (1)	Присі- дання (2)	Прес (3)	Човник (4)
8-13/14 років	6	Mae, Ushiro Shikko Ushiro, Irimi Tenkan Shikko Mae, Ushiro Ukemi SW, TW Shomenuchi, Yokomenuchi, Tsuki, Mae Giri TW Katatetori Tenkan, Tenkai, Soto Tenkan TW (with partner) Katatetori Irimi (with partner) Ryotetori Koryuho SW	Ai hanmi Katatetori	Ikkyo Omote, Ura Kotegaeshi Omote Iriminage Omote Ikkyo Omote, Ura Sumiotoshi	Katatetori Ikkyo Omote, Ura Kotegaeshi Omote, Ura Iriminage Omote, Ura Sumiotoshi			10	12	12	12
	5	Tobi Ukemi (preparatory) Oe Tsuki Gyaku Tsuki Irimi Tenkan Katatetori Tenchin (with partner) Ryotetori Koryuho SW	Shomenuchi	Ikkyo Omote, Ura Iriminage Omote, Ura Kotegaeshi Omote, Ura	Katatetori Shihonage Omote, Ura Kaitennage Soto, Uchi Omote Gyaku Te Nage Omote, Ura Tenchinage (Irimi) Ryotetori			10	15	15	15
	4	Tobi Ukemi Tai sabaki 6 modules (with partner) Ryotetori Koryuho SW	Katatori	Ikkyo Omote, Ura Sumiotoshi	Ai hanmi Shomenuchi Shihonage Omote, Ura Kotegaeshi Omote, Ura Iriminage Omote, Ura Sokumen Iriminage Ushiro Tekubitori Ikkyo Omote, Ura	Katatetori Ikkyo Omote, Ura Kaitennage Soto, Uchi		12	18	18	18
	3	Tobi Ukemi при виконанні технік Ryotetori Koryuho SW	Yokomenuchi	Ikkyo Omote, Ura Kotegaeshi Omote, Ura	Katatori Tsuki Ushiro Tekubitori Ikkyo Omote, Ura Kotegaeshi Omote, Ura Sumiotoshi Ikkyo Omote, Ura Kotegaeshi Omote, Ura Iriminage Omote, Ura Kotegaeshi Omote, Ura	Katatetori Kotegaeshi Omote, Ura Sumiotoshi		15	20	20	20
	2	Tobi Ukemi при виконанні технік Ryotetori Koryuho SW	Yokomenuchi Shomenuchi	Iriminage Omote, Ura Nikkyo Omote Sankyo Omote	Yokomenuchi Tsuki Ryotetori Ushiro Tekubitori Kotegaeshi Omote, Ura Iriminage Omote, Ura Shihonage Omote, Ura Kotegaeshi Omote, Ura	Katatetori Shihonage Omote, Ura		15	20	25	25
	1	Tobi Ukemi при виконанні технік Ryotetori Koryuho SW	Shomenuchi Yokomenuchi	3 techniques 3 techniques	Shomenuchi Yokomenuchi Tsuki Ryotetori Ushiro Tekubitori 3 techniques 3 techniques 3 techniques 3 techniques	Katatetori 3 techniques		20	20	30	25

- (1) Віджимання - згинання-розгинання рук в упорі лежачи, коліна не стоять на підлозі, звичайний хват, голова дивиться вперед, спина рівна.
- (2) Присідання - згинання-розгинання ніг на кут не менше 90 градусів, спина рівна, п'ятки не відриваються від підлоги.
- (3) Прес - піднімання тулуба з положення лежачи на спині, руки за головою, ноги зігнуті в колінах.
- (4) Човник - лежачи на животі прогини в спині, руки за спиною, ноги лежать на підлозі.